

3.4 Prüfungsordnung Shito - Ryu



9. Kyu

KOGEKI WAZA	Seiken Choku Tsuki
KERI WAZA	Mae Geri
UKE WAZA	Jodan Age-Uke, Gedan Barai
KUMITE	Anwendung der erlernten Techniken

8. Kyu

KOGEKI WAZA	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
KERI WAZA	Sokuto Geri Kekomi (Yoko Geri)
UKE WAZA	Yoko Uchi Uke, Yoko Soto Uke
KUMITE	Anwendung der erlernten Techniken
KATA	Kihon Kata

7. Kyu

KOGEKI WAZA	Shuto Uchi
KERI WAZA	Yoko Geri Chudan
UKE WAZA	Shuto Uke, Uchi Otoshi
KUMITE	Anwendung der erlernten Techniken
KATA	Kihon Kata, Pinan (Heian) Nidan

6. Kyu

KOGEKI WAZA	Age Tsuki, Ura Tsuki
KERI WAZA	Mawashi Geri Chudan
UKE WAZA	Shuto Barai, Ni no Ude Uke
KUMITE	Anwendung der bisher erlernten Techniken
KATA	Pinan Nidan, Pinan (Heian) Shodan

5. Kyu

KOGEKI WAZA	Ura Uchi, Hiji Ate
KERI WAZA	Ushiro Geri
UKE WAZA	Sukui Uke, Sasae Uke
KUMITE	Anwendung der bisher erlernten Techniken
KATA	Pinan Sandan, Pinan (Heian) Yondan

4. Kyu

KOGEKI WAZA	Tetsui Uchi, Hiji Ate
UKE WAZA	Kosa Uke, Uke Nagashi
KERI WAZA	Nidan Geri
KUMITE	Anwendung der bisher erlernten Techniken, Jiyu Ippon Kumite
KATA	Pinan (Heian) Godan, Juroku oder Rohai

3. Kyu

KOGEKI WAZA	Kagi Tsuki, Morote Tsuki
UKE WAZA	Kote Uke, Kakiwake Uke
RENZOKU WAZA	Kombinationen
KUMITE	Anwendung der bisher erlernten Techniken, Jiyu Ippon Kumite
KATA	Jitte oder Bassai Dai

2. Kyu

KOGEKI WAZA	Ura Shuto Uchi (Haito Uchi)/ Morote Shotei Uchi
UKE WAZA	Ura Uke, Osae Uke, Mawashi Uke
RENZOKU WAZA	(Kombination)
KUMITE	Wiederholung und Jiyu Kumite (Freikampf)
KATA	Naifanchin Shodan oder Niseishi oder Jion

1. Kyu

KOGEKI WAZA	Nukite
UKE WAZA	Kakete Uke, Hiji Uke
RENZOKU WAZA	Kombinationen
KUMITE	Wiederholung und Jiyu Kumite (Freikampf)
KATA	Seienchin oder Kosookun Dai (Kushanku Dai)

1. Dan

KIHON	1. Wiederholung aus dem gesamten Kyu Programm möglich: a) Te Waza, Keri Waza b) Renzoku Waza 2. Uke No Henka Oyo
KUMITE	1. Bunkai Kumite: Kata Pinan 2. Freikampf
KATA	1. Shitei Kata: von den Prüfern vorgegeben, aus dem bisherigen Programm 2. Tokui Kata: Auswahl frei, jedoch nicht aus dem bisherigen Programm

2. Dan

KIHON	1. Wiederholung aus dem gesamten Kyu Programm möglich: a) Te Waza, Keri Waza b) Renzoku Waza 2. Uke No Henka Oyo
KUMITE	1. Bunkai Kumite: Kata Pinan 2. Freikampf
KATA	1. Shitei Kata: von den Prüfern vorgegeben, aus dem bisherigen Programm 2. Tokui Kata: Auswahl frei, jedoch nicht aus dem bisherigen Programm
ERSTE HILFE	Kenntnisnachweis

3. Dan

KIHON	1. Wiederholung aus dem gesamten Kyu Programm möglich: a) Te Waza, Keri Waza b) Renzoku Waza 2. Uke No Henka Oyo
KUMITE	1. Bunkai Kumite: Kata Pinan 2. Selbstverteidigung 3. Freikampf
KATA	1. Shitei Kata: von den Prüfern vorgegeben, aus dem bisherigen Programm

2. Tokui Kata: Auswahl frei, jedoch nicht aus dem bisherigen Programm
AUFSATZ Eine kurze Abhandlung über ein frei zu wählendes Thema aus dem Bereich Geschichte oder Geistige Hintergründe des Karate-DO
ERSTE HILFE Kenntnissnachweis

4. Dan

KIHON 1. Wiederholung aus dem gesamten Kyu Programm möglich:
a) Te Waza, Keri Waza
b) Renzoku Waza
2. Uke No Henka Oyo
KUMITE 1. Bunkai Kumite
2. Selbstverteidigung
3. Freikampf
KATA 1. Shitei Kata: von den Prüfern vorgegeben, aus dem bisherigen Programm
2. Tokui Kata: Auswahl frei, jedoch nicht aus dem bisherigen Programm
AUFSATZ Eine kurze Abhandlung über ein vorgegebenes Thema aus dem Bereich Geschichte oder Geistige Hintergründe des Karate-DO
ERSTE HILFE Nachweis umfassender Kenntnisse

5. Dan

KIHON 1. Wiederholung aus dem gesamten Kyu Programm möglich:
a) Te Waza, Keri Waza
b) Renzoku Waza
2. Uke No Henka Oyo
KUMITE 1. Bunkai Kumite
2. Selbstverteidigung
3. Freikampf
KATA 1. Shitei Kata: von den Prüfern vorgegeben, aus dem bisherigen Programm
2. Tokui Kata: Auswahl frei, jedoch nicht aus dem bisherigen Programm
AUFSATZ Eine kurze Abhandlung über ein vorgegebenes Thema aus dem Bereich Geschichte oder Geistige Hintergründe des Karate-DO
ERSTE HILFE Nachweis umfassender Kenntnisse